

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP LANJUT USIA PASCA STROKE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

**RENI OCTAVIANI
J 210.151.009**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

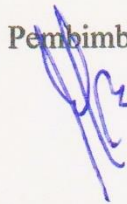
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Diajukan oleh :
RENI OCTAVIANI
J.210.151.009

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing,



(H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep.)
Hari/ Tanggal : Jumat, 24 Februari 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Oleh:

RENI OCTAVIANI

J 210.151.009

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 16 Maret 2017 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

H. M. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep.
(Ketua Dewan Penguji)

(.....)

Arina Maliya, S. Kep., Ns., M.Si. Med.
(Anggota I Dewan Penguji)

(.....)

Okti Sri Purwanti, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep. M.B
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Suwaji, M. Kes

MOTTO

Barang siapa keluar untuk mencari ilmu, maka dia berada di jalan Allah

--- H.R. Turmudzi ---

Ilmu itu diperoleh dari lidah yang gemar bertanya serta akal yang suka berpikir

--- Abdullah bin Abbas ---

Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkan menggunakannya untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)

--- H.R. Muslim ---

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah

--- Thomas Alva Edison ---

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh

--- Andrew Jackson ---

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Dan orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan

--- Mario Teguh ---

PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Kedua Orang Tua

(Bapak Suparmin dan Ibu Titik Istikomah)

Terima kasih atas doa, kasih sayang, didikan serta
kerja keras yang kalian berikan

Kakakku Tersayang

Rina Octaviana

Yang telah menginspirasi saya dan
memberi semangat kepada saya

Sahabat Terbaikku

Rina Damayanti

Terima kasih telah memberikan support serta
saling berbagi suka dan duka

Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan Tahun 2015 / 2016

Yang tidak saya sebutkan satu persatu yang telah membantu
dan memberikan motivasi

Bapak Ibu Dosen S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMS

Almamaterku Tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta”**. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- 1) Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini;
- 2) Okti Sri Purwanti, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep. M.B., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan dosen penguji II yang telah memberikan dukungan administratif pada penyusunan skripsi ini;
- 3) H.M. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini;
- 4) Arina Maliya, S. Kep., Ns., M.Si. Med. selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini
- 5) dr. Siti Wahyuningsih, M. Kes., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gajahan Surakarta;
- 6) dr. Tutik Asmi, selaku Kepala Puskesmas Gajahan Surakarta yang memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian dan membantu memperoleh data-data yang diperlukan dalam penelitian;
- 7) Segenap keluarga, ayah, ibu dan kakak yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
- 8) Teman-teman satu kelas program studi S1 Keperawatan tahun 2015/2016 yang telah banyak membantu saya dalam menyusun skripsi ini;

9) Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 16 Maret 2017

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RENI OCTAVIANI
NIM : J 210 151 009
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PASCA STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN
SURAKARTA**

Menyatakan dengan yang sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 16 Maret 2017

Yang membuat pernyataan,



Reni Octaviani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reni Octaviani
NIM : J 210.151.009
Program Studi : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAJAHAN SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 16 Maret 2017

Yang menyatakan,



(Reni Octaviani)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Reni Octaviani*

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep.**

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lansia menimbulkan masalah dalam berbagai aspek kehidupan. Salah satunya adalah aspek kesehatan. Pada lansia terjadi penurunan struktur dan fungsi organ tubuh sehingga lansia rentan terhadap berbagai penyakit. Stroke merupakan salah satu penyakit yang banyak menyerang usia lanjut. Dampak yang ditimbulkan akibat stroke antara lain ketidakmampuan dalam melakukan aktivitas secara mandiri. Penderita stroke menjadi bergantung kepada orang lain di sekitarnya. Hal ini menyebabkan kualitas hidup mereka menurun. Dukungan keluarga penting dalam proses penyembuhan dan pemulihan penyakit. Dukungan keluarga mampu menambah rasa percaya diri dan motivasi dalam menghadapi masalah yang terjadi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia pasca stroke di wilayah kerja Puskesmas Gajahan Surakarta. Desain penelitian adalah *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 46 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu panduan wawancara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasca stroke. Pengolahan data menggunakan *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan 54,3% responden mendapat dukungan keluarga yang baik. Responden yang memiliki kualitas hidup tinggi dan responden yang memiliki kualitas hidup rendah jumlahnya sebanding (50%). Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia pasca stroke dengan *p value* 0,000. Peneliti menyarankan kepada keluarga untuk lebih mengotimalkan pemberian dukungan keluarga agar dapat meningkatkan kualitas hidup lansia pasca stroke.

Kata kunci: lansia, dukungan keluarga, kualitas hidup, stroke
Disusun dari 54 pustaka tahun 2008 – 2016

***THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH QUALITY OF LIFE -
AFTER STROKE ELDERLY IN WORK AREA OF COMMUNITY HEALTH
CENTER GAJAHAN SURAKARTA***

Reni Octaviani*
Abi Muhlisin SKM., M.Kep.**

ABSTRACT

Increasing in the number of elderly poses problems in various aspects of life. One of them is the health aspect. In elderly decreased in structure and function of organs so that elderly are susceptible to various diseases. Stroke is a disease that is common in elderly. Impact caused by stroke, among others, the inability to perform activities independently. Stroke survivors become dependent on other people around them. This leads to decreased their quality of lives. Family support is important in the healing process and recovery of the disease. Support families are able to increase confidence and motivation in the face of problems that occur. The purpose of this study to determine the relationship of family support with the quality of life in after stroke elderly in Puskesmas Gajahan Surakarta. The study design was descriptive correlative with cross-sectional approach. Sample of 46 respondents using purposive sampling technique. Data collection tools were used that interview guide family support and quality of life after stroke. Processing data using Spearman Rank. The results showed 54.3% of respondents got a good family support. Respondents who have a high quality of life and respondents who have lower quality of life have the same amount (50%). There is correlation of family support and quality of life in after stroke elderly with p value of 0.000. Researchers suggested to the family to further optimize the provision of family support in order to improve the quality of life of the elderly after stroke.

Keywords: *elderly, family support, quality of life, stroke*
Compiled from 54 libraries in 2008-2016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	viii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

II. TINJAUAN TEORI

A. Telaah Pustaka	8
1. Lansia dengan Penyakit Stroke	8
2. Dukungan Keluarga pada Lansia Pasca Stroke.....	12
3. Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke	16
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Etika Penelitian	32
I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	33
J. Jalannya Penelitian.....	35

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
1. Karakteristik Responden	38
2. Analisis Univariat	41
3. Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Responden	43
4. Analisis Bivariat.....	48
B. Pembahasan.....	50
1. Karakteristik Responden	50
2. Analisis Univariat	60
3. Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Responden	64
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke	72
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	22
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Petunjuk Penilaian Kualitas Hidup Pasca Stroke.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 3.2	Kisi- Kisi Instrumen Dukungan Keluarga	28
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Kualitas Hidup Pasca Stroke (SS-QOL)	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia Pasca Stroke	41
Tabel 4.3	Skor Rata-Rata Tiap-Tiap Domain Variabel Dukungan Keluarga ...	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke	42
Tabel 4.5	Skor Rata-rata Tiap-tiap Domain Variabel Kualitas Hidup Lanjut Usia Pasca Stroke.....	42
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Status Perkawinan	45
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Kekambuhan.....	46
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke berdasarkan Penyakit Penyerta	47
Tabel 4.13	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta	48
Tabel 4.14	Nilai Korelasi dan Signifikansi Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Surakarta	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Lembar Identitas Responden Penelitian
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian
- Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Mahasiswa